

Liebe Eltern

Das Ninja WE inklusive Zelten und Lagerfeuer ist für die Kinder immer ein ganz besonderes Abenteuer. Wir sind auf dem Biohof Schulze Schleppinghoff, Gronhorst 6, 48231 Warendorf. Der Hof liegt abseits von der Straße; und inmitten eines geschützten und idyllischen kleinen Apfelgartens bauen wir unsere Zelte auf.

Wir **starten am Freitag, den 18. September**, und treffen uns um **18.00 Uhr** direkt am Bio-Hof (es gibt jede Menge Parkplätze). Das Kinder-Training im Dojo an diesem Tag fällt komplett aus, da wir mit den Vorbereitungen etc. beschäftigt sind. Am **Sonntag, den 20. September um 11.00 Uhr könnt ihr eure Kids wieder abholen.**

Programm:

Freitag: Ab 18.00 Uhr bauen wir unser Lager auf, und sitzen anschließend am Lagerfeuer mit leckerem Essen und Geschichten.

Samstag: Es wird für alle verschiedene Trainingseinheiten geben, jeweils 90 – 120 Minuten. Ich vergebe auch Trainings-Aufgaben, die die Kinder lösen dürfen, wir gehen ggf. auch ins Gelände um den Hof herum. Wir trainieren so wie in Japan, d.h. 4-5 x am Tag. (Keine Sorge, eure Kids wollen das so haben)

Sonntag: Extra Trainingseinheit (Vorprüfung) für alle von 8-10 Uhr.

Ab 11.00 Uhr bauen wir unser Lager wieder ab.

Alles, was wir an diesem WE üben ist Teil der bevorstehenden, bzw. nächsten Prüfung. Unsere Schwarzgurte und Fortgeschrittene dürfen sich auf extra Training (inkl. Kuden) freuen.

Liste für das Ninja Seminar am WE

Benötigt werden folgende Ausrüstungsgegenstände:

- Zelt
- Schlafsack, oder warme Decken und Kissen
- Isomatte fürs Zelt, und eine für das Lagerfeuer zum darauf sitzen
- Getränke für 2 volle Tage (ohne Zucker, also keine Brause, Capri Sonne oder dergleichen), ohne Koffein und auch keinerlei Energydrinks, wir wollen keine hyperaktiven Kids ;))
- Bitte keine oder nur sehr wenig Süßigkeiten, auch keine gefüllten Essensboxen, die aussehen wie an Halloween und Ostern zusammen.
- Essen für 2 volle Tage (alles was man am Lagerfeuer Snacken, grillen und gerne essen mag)
- Vollständiger Trainingsanzug (Pflicht)
- Wechselunterwäsche
- Waschutensilien, Zahnpasta, Zahnbürste, Handtuch, Waschlappen, Shampoo, etc.
- Feste Schuhe
- Kuscheltier, Lieblingskissen
- Kleine Plastiktüte für den eigenen Müll
- 1 Meter langer Stock, circa fingerdick fürs Lagerfeuer zum Grillen
- Ein paar fertig geschnittene Pflaster, man weiß ja nie
- Mückenspray, oder „Antipiks“ gegen Zecken
- Etwas Taschengeld für kleinere Einkäufe am Samstag im Hofladen
- Kleine Mülltüten, eine für getragene Unterwäsche und eine für den Privaten Müll

Folgende Dinge dürfen, müssen nicht dabei sein:

- Taschenmesser fürs Schnitzen
- Regenkleidung

Dinge, die verboten sind:

Handys und jede Art von mobilem Gerät. Uns ist wichtig, dass eure Kinder sich auf das Training und das Zusammensein mit anderen einlassen, und nicht in jeder freien Minute am Handy sitzen. Ständige Telefonate nach Hause sollten nicht Bestandteil der Abendroutine sein.

Ich habe als einziger ein Handy dabei, mit all euren Telefonnummern. Also, wenn etwas sein sollte, dann melde ich mich bei euch. Sollte ich ein „geschmuggeltes“ Handy entdecken, ☺ wird es ohne Ausnahme bis zum Ende des Seminars einbehalten. Und bitte keinerlei Schmuck, Halsketten, oder ähnliches. Wenn die in der Natur verloren gehen, sind sie unwiederbringlich weg.

Es gibt im Haus, 40 Meter entfernt von unserem Lager eine Toilette mit Dusche und Waschgelegenheit. Einkaufsmöglichkeiten für Brötchen, Gemüse, Obst, etc. dann im Hofladen bis 14.00 Uhr am Samstag, wer mag. Und ja, hier gibt es auch die leckeren Dinkel-Kinder-Waldkekse aus dem Dojo!

Und ja, eure Kinder dürfen Freunde mitbringen (einige haben schon gefragt), dann benötige ich die Telefonnummer und den Namen der Eltern und des Kindes. Die Teilnahme am Zeltlager kostet für jedes „fremde“ Kind 75,- Euro. Bitte spätestens drei Tage vor Beginn anmelden.

Sollte es Dauerregen geben fällt das Zeltlager aus. Wenn eure Kinder noch nie draußen, im Zelt oder woanders geschlafen haben, klärt dies bitte vorher ab. Es wäre schade, wenn ich euch um Mitternacht anrufen muss, das eure Kids abzuholen sind. Ich bin übrigens während des Zeltlagers nur bedingt erreichbar, da ich mich um sehr viele Kinder kümmern muss ☺

In den Pausen bin ich erreichbar.