

Liebe Eltern

Das Ninja WE inklusive Zelten und Lagerfeuer ist für die Kinder immer ein ganz besonderes Abenteuer. Wir sind auf dem Biohof Schulze Schleppinghoff, Gronhorst 6, 48231 Warendorf. Der Hof liegt abseits von der Straße; und inmitten eines geschützten und idyllischen kleinen Apfelgartens bauen wir unsere Zelte auf.

Wir **starten am Freitag, den ...**, und treffen uns um **18.00 Uhr** direkt am Bio-Hof (es gibt jede Menge Parkplätze). Das Kinder-Training im Dojo an diesem Tag fällt komplett aus, da wir mit den Vorbereitungen etc. beschäftigt sind. Am **Sonntag, den ... um 10.00 Uhr könnt ihr eure Kids wieder abholen.**

Programm:

Freitag: Ab 18.00Uhr bauen wir unser Lager auf, und sitzen anschließend am Lagerfeuer mit leckerem Essen.

Samstag: Es wird für alle verschiedene Trainingseinheiten geben, jeweils 90 – 120 Minuten. Ich verberge auch Trainings-Aufgaben, die die Kinder lösen dürfen, wir gehen ggf. auch ins Gelände um den Hof herum. Wir trainieren so wie in Japan, d.h. 4-5 x am Tag. (Keine Sorge, eure Kids wollen das so haben)

Sonntag: Extra Trainingseinheit (Vorprüfung) für alle von 9-11 Uhr.

Ab 11.00 Uhr bauen wir unser Lager wieder ab.

Alles, was wir an diesem WE üben ist Teil der bevorstehenden, bzw. nächsten Prüfung. Unsere Schwarzgurtanwärter dürfen sich auf extra Training freuen. Für unsere Battojutsu-Schüler wird es ebenfalls ein schönes Zusatztraining geben.

Liste für das Ninja Seminar am WE

Benötigt werden folgende Ausrüstungsgegenstände:

- Zelt
- Schlafsack, oder warme Decken und Kissen
- Isomatte
- Getränke für 2 volle Tage (bitte ohne Zucker und ohne Koffein und auch keinerlei Energydrinks, wir wollen keine hyperaktiven Kids ;))
- Bitte keine oder nur sehr wenig Süßigkeiten, auch keine gefüllten Essensboxen, die Aussehen wie an Halloween und Ostern zusammen
- Essen für 2 volle Tage (alles was man am Lagerfeuer Snacken, grillen und gerne essen mag)
- Trainingsanzug (Pflicht)
- Battoschüler zusätzlich Hakama und GI
- Wechselunterwäsche
- Waschutensilien, Zahnpasta, Zahnbürste, etc.
- Feste Schuhe
- Kuscheltier, Lieblingskissen
- Kleine Plastiktüte für den eigenen Müll
- 1 Meter langer Stock, circa fingerdick fürs Lagerfeuer zum grillen

- Sitzunterlage (Kissen Isomatte, oder ähnliches)

Folgende Dinge dürfen, müssen nicht dabei sein:

- Taschenmesser fürs Schnitzen
- Regenkleidung

Dinge, die verboten sind:

Handys und jede Art von mobilem Gerät. Uns ist wichtig, dass eure Kinder sich auf das Training und das Zusammensein mit anderen einlassen, und nicht in jeder freien Minute am Handy sitzen. Ich habe als einziger ein Handy dabei, mit all euren Telefonnummern. Also, wenn etwas sein sollte, dann melde ich mich bei euch. Sollte ich ein „geschmuggeltes“ Handy entdecken, ☺ wird es ohne Ausnahme bis zum Ende des Seminars einbehalten.

Es gibt im Haus, 40 Meter entfernt von unserem Lager eine Toilette mit Dusche und Waschgelegenheit. Einkaufsmöglichkeiten für Brötchen, Gemüse, Obst, etc. dann im Hofladen bis 14.00 Uhr am Samstag, wer mag. Und ja hier gibt es auch die leckeren Dinkel-Kinder-Waldkekse aus dem Dojo!

Wenn wer von euch trockenes Holz fürs Lagerfeuer übrig hat, bitte rechtzeitig bei mir melden.